

## コーチプロフィール



名前:岩瀬 玲(いわせ あきら)

東京都出身

B 型

身長 171 センチ

得意分野:美容・デトックス・健康・ダイエット・恋愛・メンタル・モチベーションアップ・ファッション・デート

**経歴:** 都内の短期大学英文科在学中からモデルの仕事を始め現在も現役モデルとして活動中。CM、スチール、WEB、ファッションショー、展示会等の仕事を経験する。

2006 年よりモデルの経験を生かし美容ライターの仕事を始め、モデル兼ライターとして執筆する。スキンケア、健康、デトックスを中心に執筆し、現在はデトックスポータルサイト週刊デトックス <http://www.detoxpress.com/> 編集長を勤め各デトックス施設の体験レポートを掲載中。

以前から少しずつ実践していたコーチングセッションを本格化するために銀座コーチングスクールにて勉強、2007 年 4 月よりプロコーチとして活動中。

主なクライアントは 2007 年より社会人デビューした新社会人、美容に興味がある 20 代前半から 40 代くらいの女性、20 代から 30 代の社会人、20 代から 30 代のモデル、女優など。

**強み:** 楽しいセッションを通じてワクワク感を持ちながら目標を達成して頂きます。モデルや美容関連のお仕事の経験から美容・健康系には自信があります。

内面も外見も磨くことの楽しさを共有してなりたい自分になれるようサポートします。

**クライアントの声:** 「相手の目を見つめ、どんな話題でも興味を持って聴くという姿勢が表情から読み取れました。ワザと途中で何回か意表をつくマニャクな発言をしたのですが、引くこともなく共感してくれました。岩瀬さんの強みは、美を追求しているモデルであるということと、プライベートに特化したコーチングだと思います」

「コーチングで娘がお世話になっています。

娘は精神的に追い詰められると、手指にアトピーのような痒い湿疹がでる体質です。

何年も直らず、皮膚科へ通っても直らずにいましたが、なんと最近知らないうちに完治していたのです!!信じられませんよ。仕事に就いたばかりで、ストレスが無い事は考えられないはずですから。AKIRA さんからコーチングしてもらってから、すごく積極的になった気がします。

オドオドと話すのが気になる子だったのに、誰とでも平常心で話せるようになりました。これは大きな変化です。自分に自信が付いたように思います。どうもありがとうございました。またよろしくお願い致します。」

「何を教えられるのかと思っていましたが、いろいろと質問を受けて、それに答えていくうちに、自分を再認識するという工程が意外でした。

あまり深くは考えていなかったことも、明確になり、思い描く将来の自分の姿もより鮮明となったので、コーチングしてもらったことを仕事に生かしていきます。」